



Itinerario moderno in ambiente solare e panoramico, offre un'arrampicata in prevalenza di placca, su roccia granitica eccellente con ottimo grip. La salita, tecnica e di movimento, segue una linea di placche verticali puntando all'evidente arco visibile dal basso.

**Primi salitori:** Gianni Tomasoni e Sibilla Bariani, 30 Giugno e 01 Luglio 2012

**Prima R.P.:** Marco Maggioni e Fabio Gangemi, 08 Luglio 2012

**Sviluppo:** 220 m

**Difficoltà:** TD+ 6b+ max (6a obl.) S2/III

**Attrezzatura:** Soste con due fix da 8 mm e 10 mm. Con maillon di calata. La via è completamente attrezzata a fix da 8mm.

**Materiale:** N.D.A. 13 rinvii e corde da 60m.

**Esposizione:** Sud-Sud-Est

**Periodo:** Da Giugno a Settembre

**Accesso:** La Val Adamè si raggiunge da BS o da BG lungo la Valcamonica, sino all'abitato di Cedegolo da dove sulla dx si imbecca il bivio per Valle e Fresine. Dopo il paese di Valle si giunge alla Località La Rasega, imbccare poi la carrozzabile asfaltata che con alcuni tornanti conduce alla Malga Lincino (parcheggio nei pressi della partenza della Teleferica).

**Avvicinamento:** Lasciata l'auto si percorre il sentiero delle Scale dell'Adamè che con dislivello porta al pianoro soprastante, dove è ubicato il Rif. Lissone (ore 0,40').

Entrati nella Valle Adamè si segue il sentiero pianeggiante che, con piacevole camminata conduce prima alla Malga Adamè e di seguito al Rifugio Baita Adamè (ottimo punto d'appoggio per le vie al Coster, gestita dai Volontari; ore 1,00 dal Rif. Lissone). Dalla Baita Adamè seguire il sentiero che conduce al bivio per il Passo Poia e la Val Salarno (cartelli segnaletici). Si prende il sentiero dapprima molto comodo per vaghe tracce prative, poi si percorre il sentiero con traversine in legno, che salendo ripido porta ad incrociare un torrentello. Lasciato il sentiero a sx si risale per circa 50m il corso d'acqua per poi attraversare a dx in diagonale per vaghe tracce tra mughli ed erba fino al comodo ripiano alla base delle placche (ore 0,30' dalla Baita Adamè; ore 2,10' Dal Parcheggio).

**Attacco:** La via attacca 5m. a dx di "Alba Polare" (Targhetta inox con nome) sale verticalmente le placche tra le due colate nere (fix visibili)

**Discesa:** In doppia lungo l'itinerario di salita (vedasi relazione visuale)

**Note:** Ringraziamo chi ci ha sostenuto con l'appoggio logistico: i Volontari di Baita Adamè e l'amico Roby per il materiale gentilmente concessoci.

Nota della redazione di [www.adamellothehumantouch.it](http://www.adamellothehumantouch.it): relazione formato testo, relazione visuale e fotografia tracciato, archivio Tomasoni per gentile concessione.



Foto sopra: la sezione sinistra del solare Coster di Cima Poia su cui si sviluppano alcuni degli itinerari moderni più interessanti della Val Adamè; raggiungibile in circa 2 ore di cammino dal parcheggio di Malga Lincino, è tranquillamente visitabile anche in giornata.