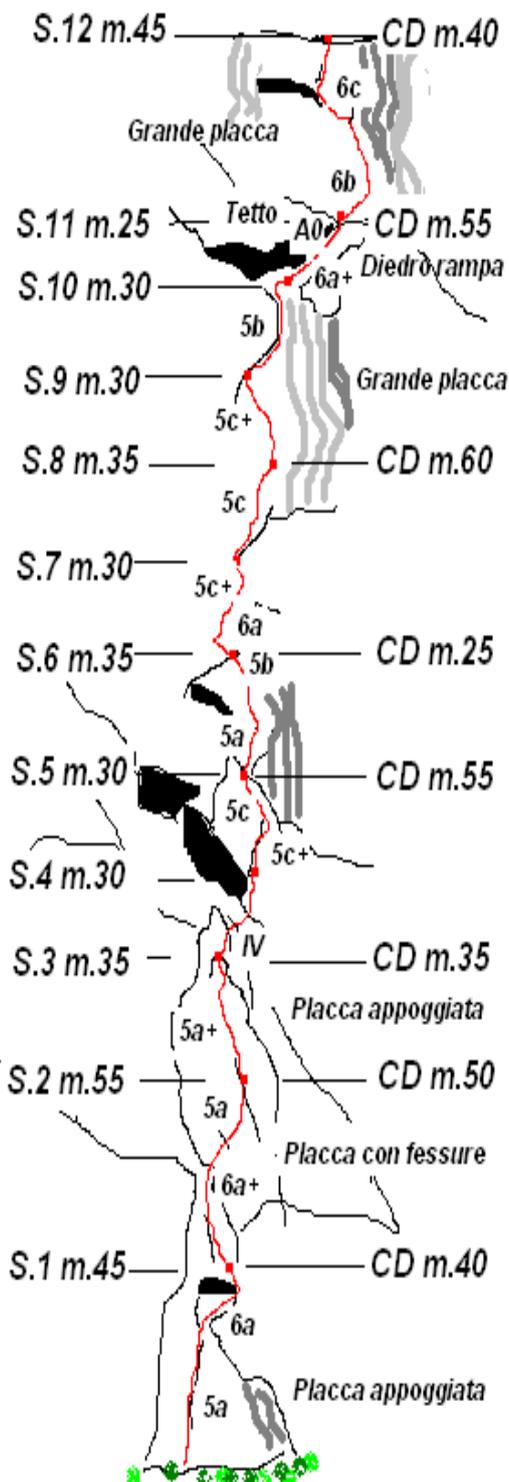


**ALPI RETICHE**  
**MASSICCIO DELL'ADAMELLO**  
**VAL ADAME'**  
**COSTER DI DESTRA - COSTER DEL POIA**  
*"Stelle Filanti"*

**Dedicata a Ezio Consoli**

Ambiente solare e vista panoramica sulla sottostante Val Adamé; itinerario moderno, su roccia granitica eccellente, la salita è tecnica e di movimento, sale l'avancorpo iniziale per poi prendere l'evidente e ampia placconata che con bellissima e mai difficile arrampicata conduce al tetto soprastante inciso da una rampa diedro che da sinistra sale verso destra rimontando sulla stupenda placca sommitale che con bellissima arrampicata conduce alla sommità del Coster.



**Primi salitori:** GianniTomasoni & Fabrizio Preda 08/2021  
**Prima R.P. :** Preda Fabry e Tomasoni Gianni 20/06/2022  
**Sviluppo:** 420 m.

**Difficoltà:** TD+ 6c max. (6a obbl.) S2/III

**Attrezzatura:** Soste con 1 fix da 8mm. ed 1 fix da 10 mm con maillon di calata; in via attrezzata a fix da 8mm.  
**Materiale:** N.D.A. 12 rinvii e corde da 60m. utili friend dai micro al 2 B.D.

**Esposizione:** Sud Sud/Est

**Periodo:** Da Giugno a Ottobre

**Accesso:** La Val Adamé si raggiunge da BS o da BG lungo la Valcamonica, sino all'abitato di Cedegolo da dove sulla dx. si imbecca il bivio per Valle e Fresine . Dopo il paese di Valle si giunge alla Località la Rasega ,imboccare poi la carrozzabile asfaltata che con alcuni tornanti conduce alla Malga Lincino(Parcheggio nei pressi della partenza della Teleferica).

**Avvicinamento:** Lasciata l'auto si percorre il sentiero delle Scale dell'Adame' che con dislivello porta al pianoro soprastante, dove è ubicato il Rif. Lissone (ore 0,40'). Entrati nella Valle Adame' si segue il sentiero pianeggiante che con piacevole camminata conduce prima alla Malga Adame' e di seguito al Rifugio Baita Adame' (ottimo punto d'appoggio, gestita dai Volontari, ore1,00 dal Rif. Lissone). Dalla Baita Adame' seguire il sentiero che conduce al bivio per il Passo Poia e la Val Salarno, (cartelli segnaletici). Non si sale al Passo Poia ma si continua per sentiero pianeggiante per circa 200 m (Cuel del Manzoler) sotto la direttiva delle placche ben visibili. Si lascia ora il sentiero e si sale in direzione delle placche per vaghe tracce prative (ometti) dapprima pianeggiante e man mano che si sale più ripido sino a pervenire al sottostante avancorpo (ore 0,30' dalla Baita Adame'; ore 2,10' dal parcheggio) .

**Attacco:** La via attacca 100 m.a sx. di "Adame'ndondo" nei pressi di una placca appoggiata incisa da una fessura a forma di esse (targhetta inox con nome).

**Discesa:** In doppia lungo l'itinerario di salita, con otto doppie. Ancoraggi in loco, vedi disegno. **A piedi;** da S.12 salire dritti per 100 m.c.a tenendo leggermente la dx nei pressi di una canaletto con isiga e sassi (ometti) giunti sul coster piegare a sx (ometto) e percorrere il coster fino ad intercettare il sentiero (ferratina con catena) che conduce al passo Poia, ridiscenderlo fino a valle.

**Note:** Ne è sconsigliata la salita dopo forti temporali. In L.1 e consigliabile (nei pressi del tettino) allungare i rinvii e sfalsare corde per evitare atriti.

*Ringraziamo chi ci ha sostenuto, con l'amico Roby per il materiale gentilmente concessoci. (Buona arrampicata)*

ALPI RETICHE  
MASSICCIO DELL'ADAMELLO  
VAL ADAME'  
COSTER DI DESTRA - COSTER DEL POIA

*"Stelle Filanti"*

Dedicata a Ezio Consoli

