



**ALPI RETICHE
MASSICCIO DELL'ADAMELLO
SOTTOGRUPPO DEL SALARNO
VAL ADAME' - COSTER DEL POIA
"Specchio delle mie brame"**

GRUPPO DELL'ADAMELLO. COSTER DI DESTRA DELLA VAL ADAME'. VIA SPECCHIO DELLE MIE BRAME. L'11 settembre 1997 **Alberto Damioli** e **Ivan Zanini** hanno aperto una nuova via (la prima lunghezza era già stata aperta in solitaria da **Alberto** la Domenica precedente fino all'arrivo di un temporale) sulla bastionata che costituisce l'avancorpo di Cima Poia e tre/quarti della Val Adamè, dopo aver imboccato il sentiero n.1 per il Passo Poia. Per giungere all'attacco si lascia il sentiero nei pressi di una freccia gialla a vernice per attraversare su morena e prato, mirando ad una evidente e caratteristica svasatura/dietro, la quale coincide con il secondo tiro della via. Alla base si trova il nome a vernice e l'attacco è per una fessura non difficile sproteggta per alcuni metri fino al primo spit. Lo sviluppo è di 140 metri fino a raggiungere la sommità del coster e la sosta di uscita di Mai Gridare al Lupo, le protezioni sono miste a chiodi e spit da 8mm.

NOTA TECNICA

La via è stata aperta dal basso in 3 ore d'arrampicata ed è completamente attrezzata. Sono necessari 7 rinvii e si consiglia l'uso di due corde da 50 m., oppure della corda singola da 60 metri. Il rientro è a piedi uscendo per cengia erbosa fino a riprendere il sentiero n.1 (non calarsi in doppia dalla S3 perché è solo su di uno spit), che in 15 minuti riporta alla base. Itinerario non estremo, ma con lunghezza centrale entusiasmante e con alcuni movimenti obbligatori di 6+.

